



Trainerleitfaden 2026

Schenken Sie Ihren Patienten Lebensqualität und Gesundheit

 www.patientenschulungsprogramme.de 

Materialien für die Teilnehmenden:

- Curriculum „Konventionelle Insulintherapie“: kostenpflichtiger Download unter https://www.praxisbedarf-aerzteverlag.de/insulin_konventionell
- Curriculum „Bedarfsgerechte Insulintherapie“: kostenpflichtiger Download unter https://www.praxisbedarf-aerzteverlag.de/insulin_bedarfsgerecht
- 14-tägiger Gratis-Testzugang zur DMP-Trainingsbox mit digitalen Unterrichtsmaterialien: [praxisbedarf-aerzteverlag.de/dmp-trainingsbox#anmeldung](https://www.praxisbedarf-aerzteverlag.de/dmp-trainingsbox#anmeldung)

Wenn gewünscht:

Der Deutsche Ärzteverlag bietet ein eLearning an, das Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Fortbildungsseminaren im Vorfeld des Seminars oder Webinars im Selbststudium absolvieren können:

„Pädagogik und Didaktik in der Patientenschulung“

mit folgenden Kapiteln:

- Einführung
- Patientenaktivierung
- Grundlagen des Lernens
- Phasen einer Schulung
- Didaktische Umsetzung
- Allgemeine Tipps

Autorin des eLearnings ist Frau Prof. Dr. PH Sylvia Säger. Für die Bearbeitung des eLearnings sind 90 Minuten vorgesehen.

Interessierte Fortbildungsanbieter können sich an kundenservice@aerzteverlag.de wenden, um das eLearning in das Fortbildungsseminar einzubinden. Das eLearning ist kostenpflichtig erhältlich.

1. Tag

Checkliste der benötigten Materialien:

- Trainerleitfaden
- Notebook, Beamer und Leinwand
- 2 Tische: 1 Tisch als Ablagetisch für die Materialien, 1 Tisch für das Auslegen der Nahrungsmittelfotos
- Digitales Unterrichtsmaterial: Zugang zur DMP-Trainingsbox mit 5 Programmen
- Gedrucktes Unterrichtsmaterial, bestehend aus Curriculum (PDF zum Download), Poster, Flipchart-Ständer, Teller-Set Kcal und KE inkl. Zuordnungskarten, Fragekarten
- 1 Karton Verbrauchsmaterial
- Insulininjektionsmaterialien
- Glukosemessmaterialien
- 1 mit Selbstkontrollwerten vorbereitetes Diabetes-Tagebuch
- konzentrierte Zuckerlösung
- 1 Rezept-Muster
- Neurologische Untersuchungsinstrumente
- KE-Gerüst

Referentin/Referent

Begrüßung mit Vorstellung aller Personen.

Rahmenbedingungen im DMP;

Unterschiede Präsenz-/ Videoschulung;

Schulungsmaterialien inkl. DMP-Trainingsbox und Informationsquellen

Überblick des Seminar-Ablaufs

Wenn das Fortbildungsseminar ohne das eLearning

„Pädagogik und Didaktik in Patientenschulungen“ stattfindet:

Referentin/Referent, Trainerin/Trainer

Pädagogik und Didaktik in Patientenschulungen

Referentin/Referent, Trainerin/Trainer

Basiswissen Diabetes Typ 2 mit Insulintherapie

Referentin/Referent, Trainerin/Trainer

Schulungsprogramm für bedarfsgerechte Insulintherapie:

1. Unterrichtseinheit: Blutzuckerwerte, Beschwerden durch erhöhten Blutzucker, Hypoglykämie, Technik der Insulininjektion

2. Unterrichtseinheit: Blutzucker-Selbstmessung, Schwerpunkt Essen und Trinken: Unterscheiden von fett-, eiweiß- und kohlenhydrathaltigen Nahrungsmitteln, Erkennen von Nahrungsmitteln, die sich auf den Blutzucker auswirken

Abschluss 1. Tag, kurze Feedbackrunde, Ausblick 2. Tag

2. Tag

Referentin/Referent, Trainerin/Trainer

Begrüßung aller Personen

Rückfragen aus 1. Tag

Ablauf 2. Tag

Referentin/Referent, Trainerin/Trainer

3. Unterrichtseinheit: Folgeerkrankungen des Diabetes, Früherkennungs- und Kontrolluntersuchungen, diabetische Neuropathie, Perspektiven der Insulintherapie im Laufe der Zeit

Wenn die Therapie mit kurzwirksamem Insulin ergänzt wird:

4. Unterrichtseinheit: Insulin und Blutzucker, Anzeichen Hypoglykämie, Abschätzen von KE-Mengen und die dazugehörige Dosierung des kurzwirksamen Insulins vor den Mahlzeiten

5. Unterrichtseinheit: Abschätzen von KE-Mengen und die dazugehörige Dosierung des kurzwirksamen Insulins vor den Mahlzeiten, körperliche Bewegung, Wiederholung Hypoglykämie

Wenn eine Gewichtsabnahme gewünscht ist:

4. bzw. 6. Unterrichtseinheit: Abschätzen von Kalorienmengen mit dem Ziel der Gewichtsreduktion

Referentin/Referent, Trainerin/Trainer

Behandlungs- und Schulungsprogramm konventionelle Insulintherapie

Referentin/Referent, Trainerin/Trainer

Feedbackrunde

Lernerfolgskontrolle

Evaluation

Verabschiedung